

מנה ראשונה, מנת עיקרית, משתנה ושתייה קלה:

מים מינרלים, מיץ אשכוליות אדומות, לימונדה / לימונענע / גזוז של פעם | משקה מוגז / טבעי 5+ / בירה 10+

ראשונות לבחירה: מרק היום / סלט קיסר / סלט שוק / עבולה קינואה / קרם חצילים / קרפצ'ו סלק / ברוסקטה סלמון

69

SUNDAY

סטייק סלמון

פילה סלמון מוגש עם תפוחי אדמה גמדיים בתנור ושעועית ירוקה

חריימה

עם גרגירי חומס, כוסברה וכמון, מוגש עם אורז ירוק

MONDAY

סלמון קון זוקיני

פילה סלמון עם תפוח אדמה מדורה, יוגורט, זוקיני צלוי ופרמז'ן

פיש & צ'יפס

קוד לבן בפירורי לחם, מוגש עם ירקות שורש אפויים בתנור

TUESDAY

פילה סלמון על אורז וירקות מוקפצים

דג מאודה

קוד במרינדת מיסו וקארי ירוק, עם ירקות ירוקים מוגש עם אורז יסמין מתובל בשמן שומשום, בצל ירוק ובוטנים קצוצים

WEDNESDAY

סלמון קינואה

פילה סלמון עם קינואה, בורגול, בטטה, שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית, לימון ונענע

שווארמה דג

עם בצל סגול, סומק, פטרוזיליה, לימון, גרגרי חומס על מצע טחינה, מוגש עם אורז ירוק

THURSDAY

דג צלוי בטאבון

קוד לבן עם עגבניות שרי, בצל סגול, בזיליקום, שום, חמאה וזיתי קלמטה, עם אורז ועשבי תיבול

פילה סלמון עם פירה תפוח אדמה וירקות ירוקים

59

SUNDAY

ניוקי סלק

ניוקי בחמאת סלק עם גבינת עזים וקצח

אמנון בגריל

פילה אמנון מוגש עם תפוחי אדמה גמדיים בתנור ושעועית ירוקה

MONDAY

פרדלה עגבניות, מוצרלה ובזיליקום



אמנון קון זוקיני

פילה אמנון עם תפוח אדמה מדורה, יוגורט זוקיני צלוי ופרמז'ן

TUESDAY

ניוקי ערמונים

ניוקי תפוחי אדמה, ערמונים, פטריות, שמנת עירית ויין לבן



פילה אמנון על אורז וירקות מוקפצים

WEDNESDAY

ריזוטו פטריות

תוספת נתחי סלמון 14+ ש"ח



אמנון קינואה

פילה אמנון עם קינואה, בורגול, בטטה, שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית, לימון ונענע

THURSDAY

פרדלה ירקות ירוקים ומוצרלה



פילה אמנון עם פירה וירקות ירוקים

BUSINESS

49

מנה עיקרית + משהו ליד + שתייה קלה
מים מינרלים, מיץ אשכוליות אדומות, לימונדה
לימונענע, גזוז של פעם
משקה מוגז או טבעי +5 / בירה +10
מרק / סלט שוק / סלט ירוק / טבולה קינואה סלט שורשים /
סלט חמוצים אסיאתי / לחם הבית

סלט



סלט ניסואז / סלט טוסט / סלט פנצלה

פיצה



פיצה בלקנית / פיצה רוסטיקה
פיצה ירקות קלויים / פיצה ביאנקה עם זוקיני

פאד תאי



אטריות אורז מוקפצות עם ירקות, טופו, עשבי תיבול,
לימון, בוטנים גרוסים, כוסברה ונבטים, פיקנטי

קינואה וירקות צרובים



קינואה, בורגול, פטריות פורטובלו, גזר, בצל סגול
ועשבי תיבול עם שמן זית ולימון, ברוטב טחינה וסילאן

המנה המאודה



טופו, ירקות ואצות מאודים בסיר במבוק, מוגש
עם בצל ירוק, בוטנים ואורז יסמין מתובל בשמן שומשום

BUSINESS
express

א'-ה' 11:00 - 16:00

הזמנות בפקס / טלפון / מייל עד השעה 11:00

39

מנה עיקרית + מרק/סלט אישי/לחם + שתייה קלה
מים מינרלים, מיץ אשכוליות אדומות, לימונדה
משקה מוגז או טבעי +5 / בירה +10
סלט שוק / סלט ירוק / טבולה קינואה / סלט שורשים / סלט
חמוצים אסיאתי

סלט



מדבר / טונה / יווני / שורשים וטופו / קיסר

כריך



כריך בבאגט ארטיזן מקמח לבן או קמח מלא
חביתה / חביתה ירק / סביח / סלט טונה
גבינת עזים / קפרזה

שקשוקה / ירוקה / ירוקה טבעונית



פיקנטית מעגבניות ופלפלים, ביצים, פטה ופטרוזיליה
ירוקה עם בצל ושמנת / טבעונית עם טופו וטחינה

טוסטיני



טל העמק / פטה חצילים / מוצרלה

פסטה



פנה / ספגטי, מוגש עם פרמזן
פומודורו / ארביאטה / אליו אוליו / אלפרדו פטריות
רוזה פטריות / שמנת בטטה / מלנזאנה

פיצה



פיצה מרגריטה עם 2 תוספות לבחירה:
זיתים / פטריות / בצל

אספרסו בר אקספרס

עסקיות

espresso.deliver@gmail.com